

令和5年 10月吉日

栗津老人クラブ会員各位

老人クラブ会長 加古 栄子



栗津老人クラブ

老人クラブお知らせ (No.3)



朝夕の風に涼しさが感じられるこのごろとなりました。その後、皆様にはお変わりございませんか。お伺いいたします。

いろいろな方々のご協力で、今年の敬老の行事も無事終えることができました。4年ぶりのかごの屋での食事会には、38名のご参加をいただきました。

久しぶりにお会いする顔、顔、顔！皆様、なつかしさのあまりお話に花が咲き、目の前のお料理を味わうことすら忘れてしまうほどに、楽しく、和やかなひとときとなりました。ありがとうございました。

これからの行事をご案内いたします。

1. 『グランドゴルフ』…活動しています。

日 時：毎週 月、水曜日 午前9時～11時

場 所：栗津神社境内

用 具：老人クラブにあります。

2. 『いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操』…活動しています。

イスに座って足の筋力アップをめざします。

食べる力や、飲み込む力をつけます。

お口の元気はおいしく食べ、会話を楽しむために大切です。

どうぞ体験に来てください。

日 時：毎週 木曜日 午前10時～11時

場 所：栗津神社社務所

3. 『まごころ募金』のお知らせ

まごころ募金は、皆様のご理解と優しいお気持ちで、社会福祉協議会を通して福祉活動に役立っています。皆様のご協力をお願いいたします。下記の老人クラブ各組役員までお届けください。

締め切り： 10月29日(日)

役員は 10/30(月) 9:00~9:30 神社にて受付



組	担当者	組	担当者	組	担当者	組	担当者
1組	竹内久美子	3組	高谷登志美	5組	西海 紀子	8組	天野登世子
1組	政平とし子	3組	北条 美鈴	6組	芝本真須美	9組	内田 明美
2組	水田かね子	4組	木村 福美	6組	稲岡 康子	9組	藤岡千代子
2組	豊田 禮子	4組	藤澤 洋子	7組	三原 宣子	9組	原戸みや子
3組	石山 昌子	5組	北村 典子	8組	細川 靖子	10組	梅野 乙枝

訃 報

8組 本山 豪霊 様 6月
 5組 井上 千代子 様 6月
 5組 高田 正二 様 7月

皆様と共に、ご冥福をお祈りいたしましょう。合掌。

故 本山豪霊様のご遺族様よりご厚志をいただきました。厚くお礼申し上げます。

4. 『介護予防講座』のご案内

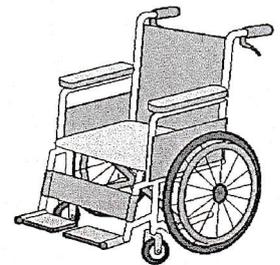
地域包括支援センターの方をお迎えして、お話を聞きます。

- * 福祉用具を触って体験してみましょう
- * 認知症予防のお話

日 時：10月27日(金) 午前10時~11時

場 所：栗津神社社務所

申 込：10月20日(金)までに下記申込書にて
 地区役員までお願いします。



----- ✕ キ リ ト リ ✕ -----

『 介護予防講座 』

✕切： 10月20日(金)

申込書

_____ 組 名前 _____

