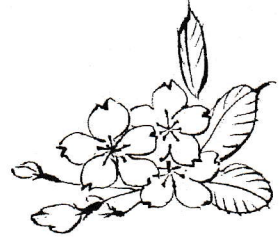


令和2年4月吉日

栗津老人クラブ会員各位

老人クラブ会長 加古 栄子

## 老人クラブお知らせ (No.1)



各地から花便りの聞こえてくるころとなりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。日頃は何かと老人クラブの活動に深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

例年であれば花見の会のお知らせをするところですが、現在、新型コロナウイルスの感染拡大のため、あらゆるところで、あらゆる行事が中止や延期となっております。老人クラブといたしましても、高齢者が大勢で飲食を伴う会を催すことは望ましくないという理由で、中止せざるを得ないという考えに至りました。

楽しみに待っていて下さった皆様には大変申し訳なく思いますが、何卒ご理解いただきますようお願いいたします。

そして新型コロナウイルスが収束されました際には、老人クラブの行事にご参加くださいますよう重ねてお願いいたします。

### 1 『グランドゴルフ』へのお誘い

一度参加してみませんか！初めての方も大歓迎です。

日 時：毎週 月、水曜日 午前9時～11時まで

場 所：栗津神社境内

用 具：老人クラブにあります。

### 2 『いきいき百歳体操』へのお誘い

イスに座って足の筋力アップをめざしましょう。

日 時：毎週 木曜日 午前10時～11時まで

場 所：栗津神社社務所

※ 現在自粛中です。

### 3 『川柳クラブ』へのお誘い

頭の体操になります。見学に来てください。

日時：毎月第4月曜日 午後6時30分～8時まで

場所：栗津神社社務所

兼題 【幅】

付き合いの 幅を広げて 疲れ気味	洋子
幅広い なんでもこなす あの人は	靖子
ゆっくりと 母の歩幅で 墓参り	栄子
鏡前 お腹の幅に 苦笑い	京子
うちの猫 そろりそろりと 幅寄せる	純子

兼題 【丸】

背を丸め お茶飲む姿 まさに母	幸子
角がとれ 磨きかかった 人格者	節子
性格か 四角い部屋を 丸く掃く	とし子
まあるくと 思うが時に 三角に	杏子
アンパンは 丸でなければ いけないの	文弘

☆ 一円募金を今年も行います。10月に予定していますので、皆様のご協力をお願い申し上げます。



#### 訃 報

9組	藤岡 秀男	様	1年11月
3組	魚住 光洋	様	1年11月
8組	堀田 敏	様	1年12月
3組	田中 俊次	様	2年 1月
8組	藤井 敏子	様	2年 2月

皆様と共に、ご冥福をお祈りいたしましょう。合掌。  
藤岡様、魚住様、堀田様、藤井様よりご厚志をいただきました。  
厚くお礼申し上げます。

☆ 昨年12月に新型コロナウイルスの発生が報告されて以来、今や世界中に感染が広がっています。老人クラブでも2月までは通常に行っていた活動（いきいき百歳体操）が、3月は市からの指導もあり、感染拡大の予防を考えて自粛しています。

感染症の予防には、手洗い、うがいの励行や、健康的な食事・睡眠を伴う規則正しい生活が大切とされています。

心落ち着かない不安な毎日が続いておりますが、栄養、休養をしっかりとって、大いに笑い免疫力をあげて、共にこの季節を乗り切ってまいりましょう。