

平成30年11月吉日

栗津老人クラブ会員各位

老人クラブ会長 加古 栄子

## 老人クラブお知らせ (No.5)

木々の葉も見事に色づく季節となりました。  
日頃は何かと老人クラブの活動に、深いご理解とご協力を賜り厚くお礼申し上げます。

冬季恒例行事を下記のように予定いたしました。  
皆様お誘い合わせの上多数ご参加くださいますようお願い申し上げます。

### 1 親睦忘年会

忘年会

日時：12月9日(日) 午前11時～午後1時30分

場所：栗津神社社務所

内容：南京玉すだれ、食事、ビンゴゲーム

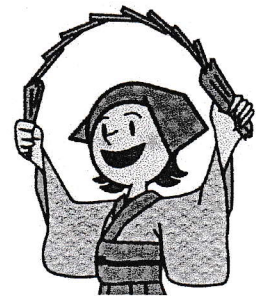
会費：1,200円

下記申込書に記入していただき、  
会費を添えて各組役員にお届けください。

締切：11月20日(火)

役員は11/21(水) 9:30

社務所にて受付



### 2 清掃奉仕

日時：12月20日(木) 午前7時より

(雨天の場合翌日)

場所：栗津神社境内と周辺道路及び側溝

参加者は社務所前受付にて出席の届けをしてください。

作業は安全第一に！

清掃道具は準備致します。

----- ✕ キリトリ ✕ -----

「親睦忘年会」参加申込書

✕切：11月20日(火)

組 隣保

氏名



### 3 一円募金運動 会計報告

去る10月にご協力を頂きました一円募金の会計報告をいたします。  
 多くの皆様の心温まるご協力に感謝し厚くお礼申し上げます。  
 社会福祉協議会 善意銀行に寄贈いたしました。

No. 64	<b>感謝</b>	<b>様</b>			
	<b>栗津老人クラブ</b>				
	この度は、社会福祉に深いご理解を賜り、善意銀行に貴重な金品を預託いただき、誠にありがとうございました。				
	預託いただきました金品は、社会福祉に役立たせていただきましたと存じます。				
	今後とも、なお一層のご指導ご支援をお願い申しあげ、謹んで感謝の意を表します。				
	<b>領収書</b>				
		753,508			
		但し			
					(所得税法第76条第2項第3号該当) (法人税法第37条第4項該当)
					平成30年11月1日 上記正に領収いたしました
					社会福祉法人 加古川市社会福祉協議会 加古川市善意銀行 理事長 山本 勝

### 計 報

3組 藤原 喬様 30年9月

皆様と共に、ご冥福をお祈りいたしましょう。合掌。

※ 10月26日(金)の「健康教室」には、松本病院、地域包括支援センターから多数の先生方をお迎えし、会員20名のご参加を得て実施しました。今回も血圧、握力など、8つの項目の測定をしていただきました。

一人ひとりが持てる力を出し切って、自分の限界に挑戦しました。測定の結果はグラフにして渡してくださるので、今までの記録と比べることができます。

最後に認知症を予防するための運動や、階段の昇り降り、トイレの立ち座りなどの動作が楽になる筋力運動を指導していただきました。少しでも今の筋力が維持できるように、日々の生活の中で気をつけたいと思います。

※ 11月3日(土)に鶴林スポーツの集いランドゴルフ大会が行われ、栗津Bチームが準優勝に輝きました。おめでとうございます。



※ 栗津神社境内の花壇が、冬に向けて可愛いピオラの花に変わります。近くにお越しの節は、どうぞお立ち寄りください。

