

令和3年10月吉日

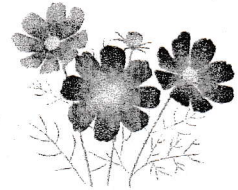
栗津老人クラブ会員各位

老人クラブ会長 加古 栄子



栗津老人クラブ

老人クラブお知らせ (No.3)



日中はまだ暑さが残りますが、朝夕は少しずつ秋めいて過ごしやすくなってまいりました。その後、皆様にはお変わりございませんか。お伺いいたします。

いろいろな方々のご協力で、今年の敬老の行事も無事終えることができました。有難うございました。

度重なる緊急事態宣言の発令に、老人クラブでもその都度活動を自粛してまいりましたが、ワクチン接種も進み、ようやく感染者の減少という明るい兆しが見えてきました。油断はできませんが、10月緊急事態宣言の解除を受けて、老人クラブも活動を再開いたします。

参加される皆様のご協力をいただきながら、しっかりと感染予防対策をしております。

これからの行事をご案内いたします。

1. 『グランドゴルフ』 …活動しています。
日 時 : 毎週 月、水曜日 午前9時～11時まで
場 所 : 栗津神社境内
用 具 : 老人クラブにあります。
2. 『いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操』 …活動しています。
イスに座って足の筋力アップをめざします。
食べる力や、飲み込む力をつけます。
お口の元気はおいしく食べ、会話を楽しむために大切です。
どうぞ体験に来てください。
日 時 : 毎週 木曜日 午前10時～11時まで
場 所 : 栗津神社社務所
3. 『川柳クラブ』 …活動しています。
頭の体操になります。見学に来てください。
日 時 : 毎月 第4月曜日 午後6時30分～8時まで
場 所 : 栗津神社社務所

4. 一円募金運動

一円募金は、皆様のご理解と優しいお気持ちで、社会福祉協議会を通して福祉活動に役立っています。皆様のご協力をお願いいたします。下記の老人クラブ各組役員までお届けください。



締め切り： 10月26日(火)

役員は 10/27(水) 9:00~9:30 神社にて受付

栗津町内会 HP

組	担当者	組	担当者	組	担当者	組	担当者
1組	竹内久美子	3組	高谷登志美	5組	西海 紀子	8組	天野登世子
1組	加古美由紀	3組	高永 洋子	6組	甲田 杏子	9組	内田 明美
2組	水田かね子	4組	木村 福美	6組	稲岡 康子	9組	藤岡千代子
2組	豊田 禮子	4組	藤澤 洋子	7組	三原 宣子	9組	原戸みや子
3組	石山 昌子	5組	北村 典子	8組	細川 靖子	10組	梅野 乙枝

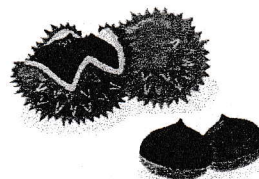
訃 報

9組 堀江 高雪 様 6月
 2組 立岩 美津子 様 7月
 6組 高松 さよ子 様 8月
 3組 覚野 光香 様 10月

皆様と共に、ご冥福をお祈りいたしましょう。合掌。
 故 立岩様のご遺族様よりご厚志をいただきました。
 厚くお礼申し上げます。



味覚の秋！皆様は栗の正体をご存じだったでしょうか。
 知れば知るほどに奥深いですよ。
 突然ですが、ここで栗に関する3択クイズです！



問 栗には種があります。それはどこでしょうか？

- ① 外のイガイガ ② 栗の皮の部分 ③ 栗の中身



何番を選ばれましたか？

答えは③の栗の中身です。(甘くて黄色い部分)

じつは栗の実だと思っていた部分は、「種」なのです！

では、栗の実はというと、渋皮と鬼皮と呼ばれる固い殻の部分です。

じゃあ皮は？あのイガイガが皮だったのです。

※ 10月に予定していた講演会・研修会、12月恒例の忘年会も見送ることといたしました。
 どうぞご了承くださいませよう、お願い申し上げます。