

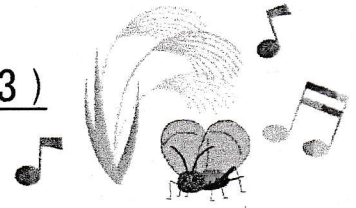
栗津老人クラブ会員各位

老人クラブ会長 加古 栄子



栗津老人クラブ

老人クラブお知らせ (No.3)



虫の声に秋の訪れを感じる季節となりました。その後、皆様にはお変わりございませんか。お伺いいたします。

いろいろな方々のご協力で、今年の敬老の行事も無事終えることができました。有難うございました。

6月の末から、オミクロン株の第7波が始まり、感染力が強くて、毎日の報道に目が離せませんでした。その上この夏はことのほか気温が高く、コロナ対策に加えて熱中症対策と落ち着かない日々でした。

このような中ですが、参加される皆様と共に、感染症対策に気を配りながら楽しく活動を続けております。

これからの行事をご案内いたします。

1. 『グランドゴルフ』 …活動しています。

日時：毎週 月、水曜日 午前9時～11時

場所：栗津神社境内

用具：老人クラブにあります。

2. 『いきいき百歳体操・かみかみ百歳体操』 …活動しています。

イスに座って足の筋力アップをめざします。

食べる力や、飲み込む力をつけます。

お口の元気はおいしく食べ、会話を楽しむために大切です。

どうぞ体験に来てください。

日時：毎週 木曜日 午前10時～11時

場所：栗津神社社務所

3. 『川柳教室』 終了のお知らせ。

7年間続けてきた川柳教室ですが、諸般の事情で終了させていただきます。

4. 『まごころ募金(元一円募金)』のお知らせ

まごころ募金は、皆様のご理解と優しいお気持ちで、社会福祉協議会を通して福祉活動に役立っています。皆様のご協力をお願いいたします。下記の老人クラブ各組役員までお届けください。



締め切り： 11月1日(火)

役員は 11/2(水) 9:00~9:30 神社にて受付

組	担当者	組	担当者	組	担当者	組	担当者
1組	竹内久美子	3組	高谷登志美	5組	西海 紀子	8組	天野登世子
1組	政平とし子	3組	高永 洋子	6組	芝本真須美	9組	内田 明美
2組	水田かね子	4組	木村 福美	6組	稲岡 康子	9組	藤岡千代子
2組	豊田 禮子	4組	藤澤 洋子	7組	三原 宣子	9組	原戸みや子
3組	石山 昌子	5組	北村 典子	8組	細川 靖子	10組	梅野 乙枝

訃 報

2組 津村 利廣 様 5月
 5組 岩井 忠孝 様 7月
 5組 上田 勘次郎 様 7月
 5組 杉浦 みち子 様 7月
 5組 加古 宗二 様 8月
 2組 松下 ひさの 様 9月

皆様と共に、ご冥福をお祈りいたしましょう。合掌。

故 岩井忠孝様のご遺族様よりご厚志をいただきました。厚くお礼申し上げます。

5. 『健康教室』のご案内

地域包括支援センターの方をお迎えして、お話を聞きます。

「認知症の予防について」

日時：10月28日(金) 午前10時~11時

場所：栗津神社社務所

申込：10月19日(水)までに下記申込書にて地区役員までお願いします。



----- ✕ キ リ ト リ ✕ -----

『健康教室』

✕切： 10月19日(水)

申込書

組 名前

